

LEY 19.580

VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES BASADA EN GÉNERO

Es una forma de discriminación que afecta, directa o indirectamente, la vida, libertad, dignidad, integración física, psicológica, sexual, económica o patrimonial, así como la seguridad personal de las mujeres.

Abarca toda conducta, acción u omisión, en el ámbito público o el privado que, sustentada en una relación desigual de poder en base al género, tenga como objeto o resultado menoscabar o anular el reconocimiento, goce o ejercicio de los derechos humanos o las libertades fundamentales de las mujeres.

Quedan comprendidas tanto las conductas perpetradas por el Estado o por sus agentes, como por instituciones privadas o por particulares.



911



0800 4141

Servicio de orientación y apoyo a mujeres en situación de violencia. Gratuito, confidencial y anónimo.



desarrollorhh@correo.com.uy



2916 0200 Int. 144/145



**Validado por Comisión Paritaria
de Salud Laboral**

Sub Comisión Paritaria de Género



CPSL

Sub Comisión Paritaria de Género
Asociación de Funcionarios
Postales del Uruguay
PIT CNT



EL CORREO
URUGUAYO
**LLEGA HASTA
DONDE QUIERAS.**

GUÍA DE ACCIÓN FRENTA A SITUACIONES DE VIOLENCIA DE GÉNERO

Esta guía pretende ser una **herramienta de utilización interna** de nuestra organización, brindando una ruta de acción para una **atención primaria de las situaciones de violencia.**

Las recomendaciones aquí expresadas se enmarcan en una política de Estado para la prevención, atención y protección, contando con todo el respaldo institucional.

PRINCIPIOS BÁSICOS:

- **Dar cumplimiento de la normativa vigente.**
- **Garantizar un espacio seguro y libre de violencia para todas las mujeres de la organización.**
- **Evitar el trato inadecuado de la mujer en situación de violencia por parte del personal que integra los ámbitos en los que ella interactúa.**
- **Favorecer el tratamiento de las situaciones particulares en un espacio bajo el principio de consentimiento informado.**

EN CASO DE PRESENCIAR UNA SITUACIÓN QUE PUSIERA EN RIESGO LA SEGURIDAD DE UNA FUNCIONARIA(*):

- Dar **aviso al servicio 911.**
- Preservar la **integridad de la funcionaria**, brindando asistencia médica de ser necesaria.
- Informar al **Dpto. de Desarrollo - tel. 2916 02200 int. 144 o 145.**
- Equipo técnico evalúa la necesidad de **entrevistar a la funcionaria**, facilitándose los medios necesarios para tal fin (vale de taxi, dinero caja chica, etc.)
- Si la funcionaria se retira a su domicilio, se le cursará **misión de servicio** por el resto de la jornada.
- Se realiza un **informe de urgencia** exponiendo lo ocurrido.
- De presentar denuncia policial o judicial **se autorizará licencia extraordinaria por 24 hs.** (prorrogables) sin afectación de incentivo o remuneración.
- De disponerse **medidas cautelares**, se pondrá en conocimiento al personal guardia y/o policial de la dependencia, para coordinar medidas de protección.
- De ser necesario, la funcionaria contará con días de licencia especial para la realización de trámites u otras diligencias vinculadas.

EN CASO DE QUE EXISTIERA PRESUNCIÓN DE QUE UNA FUNCIONARIA ESTUVIERA EN SITUACIÓN DE VIOLENCIA:

- Comunicar al **Dpto. de Desarrollo vía mail** con carácter reservado: desarrollorrrh@correo.com.uy
- Equipo técnico evalúa la pertinencia de intervenir y/o solicitar la ampliación de la información.
- Adicionalmente podrá comunicarse a través de la Asociación de Funcionarios Postales del Uruguay (AFPU) el cual derivará a Dpto. de Desarrollo.

(*) Comprendiendo, a efectos de esta guía, a cualquier mujer que integra la organización por otra modalidad o sea dependiente de empresas contratadas.

Si en tu relación de pareja, expareja y/o familiar están presentes las siguientes situaciones, estás siendo víctima de violencia

- Te **controla** el teléfono y las redes sociales.
- Te **controla** con quien hablás y a qué horas llegás.
- Te **manipula**.
- Te **desvaloriza**.
- Te **controla** la ropa que usás.
- Se **opone** a que trabajes o estudies fuera de casa.
- Te **controla** el dinero.
- Te **agrede** físicamente.
- Te **fuerza** a mantener relaciones sexuales en contra de tu voluntad.
- **Amenaza** con quitarte a tus hijos.
- Te **insulta** y **humilla**.

0800 4141 o ***4141** (en celulares)

Servicio Apoyo Mujer (gratuito, confidencial y anónimo)



EL CORREO
URUGUAYO
**LLEGA HASTA
DONDE QUIERAS.**



LA VIOLENCIA SE MIDE

CUIDADO

Celar

Mentir, engañar

Ignorar

Chantajear

Ofender, humillar

Intimidar, amenazar

Controlar, prohibir

REACCIONA

Destruir artículos personales

Manosear

Empujar

Agredir "jugando"

Encerrar, aislar

Golpear, estrangular

NECESITAS AYUDA

Amenazar con objetos o armas

Amenazar de muerte

Abusar sexualmente

Violar

FEMICIDIO



EL CORREO
URUGUAYO
**LLEGA HASTA
DONDE QUIERAS.**
www.correo.com.uy