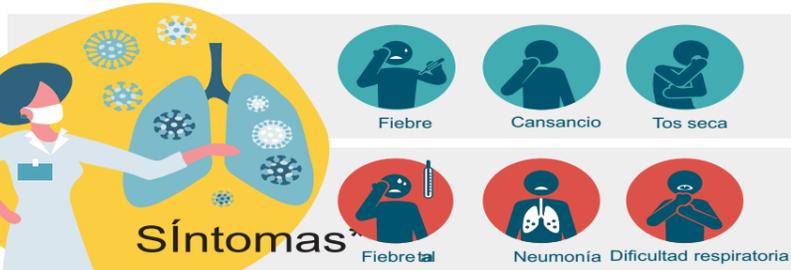


# COVID-19

ENFERMEDAD POR EL CORONAVIRUS 2019

## CONÓCELO.

COVID-19 es una enfermedad respiratoria nueva que se identificó por primera vez en Wuhan, China. Actualmente, la propagación se da principalmente de persona a persona.



Síntomas comunes

Casos graves

\*Los síntomas podrían aparecer de 1 a 12 días después de la exposición al virus.

## PREPÁRATE.



Infórmate a través de fuentes confiables.



Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón o usa un gel a base de alcohol.



Cúbrete la boca con el antebrazo cuando tosas o estornudes, o con un pañuelo desechable, luego tíralo a la basura y límpiarte las manos.

OPS

## CUÁNDO SE DEBE UTILIZAR EL TAPABOCAS

No es necesario que las personas que no presentan síntomas respiratorios usen tapabocas

Use tapaboca se está tosiendo o estornudando

Las personas sanas pueden usar un tapabocas solo si están cuidando a una persona sospechosa de infección por Covid-19

Los **tapabocas son efectivos** solo cuando se usan en combinación con la higiene frecuente de manos

Si usa tapabocas, aprenda cómo usarla, quitársela y desecharla adecuadamente .

## CÓMO UTILIZAR EL TAPABOCAS

Lavarse las manos antes de colocarse el tapabocas. realice higiene de manos con agua y jabón.

Evitar tocar el tapabocas mientras la usa, si lo hace realice higiene de manos con agua y jabón.

Cúbrase la boca y la nariz con el tapabocas y asegúrese de que no haya espacios entre su cara y el tapabocas.

**Para quitarse el tapabocas:** retirarse por detrás (no toque el frente del tapabocas), desechar inmediatamente en un contenedor cerrado y realice higiene de manos con agua y jabón.

Reemplace el tapabocas con uno nuevo cuando esté húmedo y no reutilice.



¿Quiénes están en mayor riesgo de enfermarse gravemente?

- Adultos mayores de 60 años.
- Personas con enfermedades preexistentes como diabetes o cardiopatías.



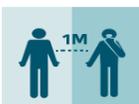
¿Cómo se transmite?

- Por contacto personal cercano con una persona infectada.
- A través de personas infectadas al toser o estornudar.
- Al tocar objetos o superficies contaminadas y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.



Hasta el momento, no hay vacuna ni tratamiento específico, solo tratamiento de los síntomas. Los casos graves pueden necesitar oxígeno suplementario y ventilación mecánica.

## ACTÚA.



Evita el contacto cercano con personas que tengan síntomas de gripe.



Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.



Evita compartir vasos, platos u otros artículos de uso personal y limpia y desinfecta los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia.



Si has viajado a áreas donde circula el virus o has estado en contacto cercano con alguien que lo tiene y presentas fiebre, tos o dificultad para respirar, busca atención médica de inmediato. No te automediques.



Mantenga los ambientes bien ventilados

OPS

## CUBRA SU TOS

EVITE QUE LAS PERSONAS A SU ALREDEDOR SE ENFERMEN



Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar.

Deseche el pañuelo usado en un basurero y lávese las manos con agua y jabón, o use un gel para manos a base de alcohol.



Si está enfermo y hay mascarillas disponibles, úselas para proteger a los demás.



Si no tiene un pañuelo desechable, tosa o estornude en el pliegue interno del codo, no en las manos.



Pandemia Covid-19



Atención Telefónica 24 Hs  
(si tiene fiebre alta (38°C o más) y síntomas respiratorios)

Tel. 091926019



Atención al usuario  
(Consultas y orientación)  
Lunes a viernes 9 a 12 hs

Tel. 091930384