

Comisión Nacional de Sangre y Hemoderivados

Montevideo, 23 de julio de 2019

**Advertencia a los Servicios de Medicina Transfusional,
Bancos de Sangre y Hemocentros**

Tema: Biotina puede interferir con pruebas de laboratorio

La Food and Drug Administration (FDA) de Estados Unidos alerta a la población, los profesionales de la salud y el personal de laboratorio que la biotina puede interferir con ciertas pruebas de laboratorio, modificando sus resultados.

La biotina, también conocida como vitamina B7, es una vitamina soluble en agua que a menudo se encuentra en las multivitaminas, las vitaminas prenatales y los suplementos dietéticos comercializados para el crecimiento del cabello, la piel y las uñas

Algunas pruebas serológicas que se utilizan para detectar ciertas afecciones de salud, utilizan la tecnología de biotina debido a su capacidad para unirse con proteínas específicas, pudiendo alterar sus resultados. Los laboratorio que estudian las infecciones transmitidas por transfusión, deben consultar al proveedor (si no está señalado en los insertos) si utiliza tecnología en la que pueda existir la posibilidad de interferencia con la biotina.

La biotina en la sangre u otras muestras tomadas de pacientes que ingieren altos niveles de la misma en suplementos dietéticos, pueden causar resultados incorrectos de pruebas de laboratorio, que pueden conducir a un manejo inadecuado del paciente o a un diagnóstico erróneo.

Comisión Nacional de Sangre y Hemoderivados

Recomendaciones

Incluya en la entrevista del donante la consulta sobre el consumo en las últimas 72 horas de suplementos de biotina, multivitaminas (incluidas las prenatales), suplementos dietéticos y productos comercializados para el crecimiento del cabello, la piel y las uñas.

Si el donante declara el consumo de este tipo de productos se debe conocer cuál preparado utiliza y descartar la presencia o no de biotina en el mismo. En caso de que contenga biotina, se debe diferir la donación. El donante debe estar 3 días sin consumir los mismos para poder donar. En caso de que el producto no contenga biotina, el donante será apto para donar.

Si utiliza ensayos con tecnología donde interfiere la biotina, tenga en cuenta que es difícil identificar el contenido de biotina en una muestra; por lo tanto, es importante considerar la información aportada por el donante.

La cantidad diaria recomendada de biotina es de 0.03 mg y estos niveles de biotina no suelen causar interferencias significativas. Sin embargo, los suplementos que contienen altos niveles de biotina, incluidos los comercializados para los beneficios del cabello, la piel y las uñas, pueden contener hasta 20 mg de biotina, y los médicos pueden recomendar hasta 300 mg por día para afecciones como la esclerosis múltiple.

A continuación se adjunta el listado de algunos de los productos comercializados de manera formal en el país que cuentan con biotina, tener en cuenta que existen otros productos que la contiene y en dosis más elevadas y que no están en el comercio formal.

Comisión Nacional de Sangre y Hemoderivados

Medicamentos que contienen biotina (*En esta lista no se incluyen los preparados de uso pediátrico*)

1. Complejos vitamínicos

- RIVIAL (LACE), inyectable
60microgramos/ampolla
- MULTI VITAMIN SYLAB (EDATIR), comprimidos
393microgramos/comp.
- ONE (LAKINOR-NATURAL LIFE)
300microgramos/comp.
- SUPERVIT (QUALIVITS), comp.
30microgramos/comp.
- SUPRADYN FORTE (BAYER) comp.
0,25 miligramos/comp.
- SUPRADYN FORTE NARANJA SIN AZÚCAR (BAYER) comp.
0,3miligramos/comp.
- SUPRADYN PRONATAL (BAYER) comp.
0,2miligramos/comp.
- ULTRA TEEN GOOD´N NATURAL (LAKINOR-NATURAL LIFE), comp.
15 microgramos/comp.

2. Suplementos nutricionales

- ENSURE ADVANCE SHAKE (ABBOTT-NUTRICIONAL)
No se especifica cantidad pero contiene biotina
- ENSURE FOS (ABBOTT-NUTRICIONAL)
Cada 100g contiene 18,3microgramos
- ENSURE FOS ADVANCE (ABBOTT-NUTRICIONAL)
No se especifica cantidad pero contiene biotina
- ENSURE PLUS DRINK (ABBOTT-NUTRICIONAL)
No se especifica cantidad pero contiene biotina

Comisión Nacional de Sangre y Hemoderivados

- NUTRISURE (SERVIMEDIC-LAFRANCOL)
4 cucharadas de 57g contienen 90 microgramos
- FREBINI ORIGINAL (LIBRA-FRESENIUS)
Cada 100 ml, contiene 5microgramos
- FRESUBIN ENERGY FIBRE (LIBRA-FRESENIUS)
Cada 100 ml, contiene 5microgramos
- FRESUBIN ORIGINAL (LIBRA-FRESENIUS)
Cada 100 ml, contiene 5microgramos
- RECONVAN (LIBRA-FRESENIUS-KABI AB)
Cada 100 ml, contiene 5microgramos
- SUPPORTAN (LIBRA-FRESENIUS-KABI AB)
Cada 100 ml, contiene 9.4 microgramos
- ENTEREX PLUS (LIBRA-VICTUS INC)
Cada 100 ml contiene 31,7microgramos
- ENTEREX POLVO (LIBRA-VICTUS INC)
Cada 100 ml contiene 150 microgramos
- SYLAB NUTRICIÓN COMPLETA Y BALANCEADA (EDATIR)
Cada 100 g contiene 150 microgramos
- DIBEN (LIBRA-FRESENIUS-KABI AB)
Cada 100ml contiene 5,6microgramos
- ENTEREX DBT (LIBRA-VICTUS INC)
Cada 100 ml contiene 3,4 microgramos
- PWP POWER WHEY PROTEIN ISOLATE (CIBELES)
Cada 40g contiene 5,5 microgramos
- SOY PROTEIN SIN AZUCAR (EDATUR)
Contiene vitaminas pero no especifica cuáles
- CN PLUS (CIBELES)
Cada 55g contiene 7,2 microgramos
- SYLAB BASIC
Cada 100g contiene 153 microgramos

Comisión Nacional de Sangre y Hemoderivados

- NOPHEN 1 Y NOPHEN 2 (SYLAB)
Ambos productos contienen cada 100g, 120 microgramos
- SLIM BODY SHAKE
Cada 100 g contiene 15 microgramos

3. Bebidas energéticas

- CARBOENERGY PLUS (EDATIR)
Cada 100g contiene 0,095microgramos

4. Suplementos hiperproteicos

- GEVRAL SOY (SERVIMEDIC)
Contiene biotina, no se especifica cuánto.
- PROTEIN SHAKE (LAKINOR-NATURAL LIFE)
Contiene biotina, no se especifica cuánto.

5. Tónicos asociados

- PERFECTIL (SPEFAR-VITABIOTICS)
Cada comprimido contiene 45microgramos
- PHARMATON (BOEHRINGER INGELHEIM)
Cada comprimido contiene 150 microgramos
- PHARMATON EFERVESCENTE (BOEHRINGER INGELHEIM)
Cada comprimido contiene 150 microgramos
- STRESS FORMULA CON ZINC GOOD´N NATURAL (LAKINOR-NATURAL LIFE)
Cada comprimido contiene 45 microgramos
- HIGH POTENCY MULTI-VITAMINS (QUALIVITS)
Cada comprimido contiene 2microgramos